

VÍNCULOS EN EL INICIO DE LA VIDA

Y

SU IMPORTANCIA EN EL DESARROLLO INFANTIL.



Ma^a Ángeles Martín Rodríguez.



*UBUNTU, en la cultura Xhosa significa:
"Yo soy porque nosotros somos".*

*“Solo no puedes,
pero con amigos, si”.*



EL APEGO

Psicología

Antropología

Neurología

Neurofisiología

Neurociencias

Neurociencia
Afectiva:

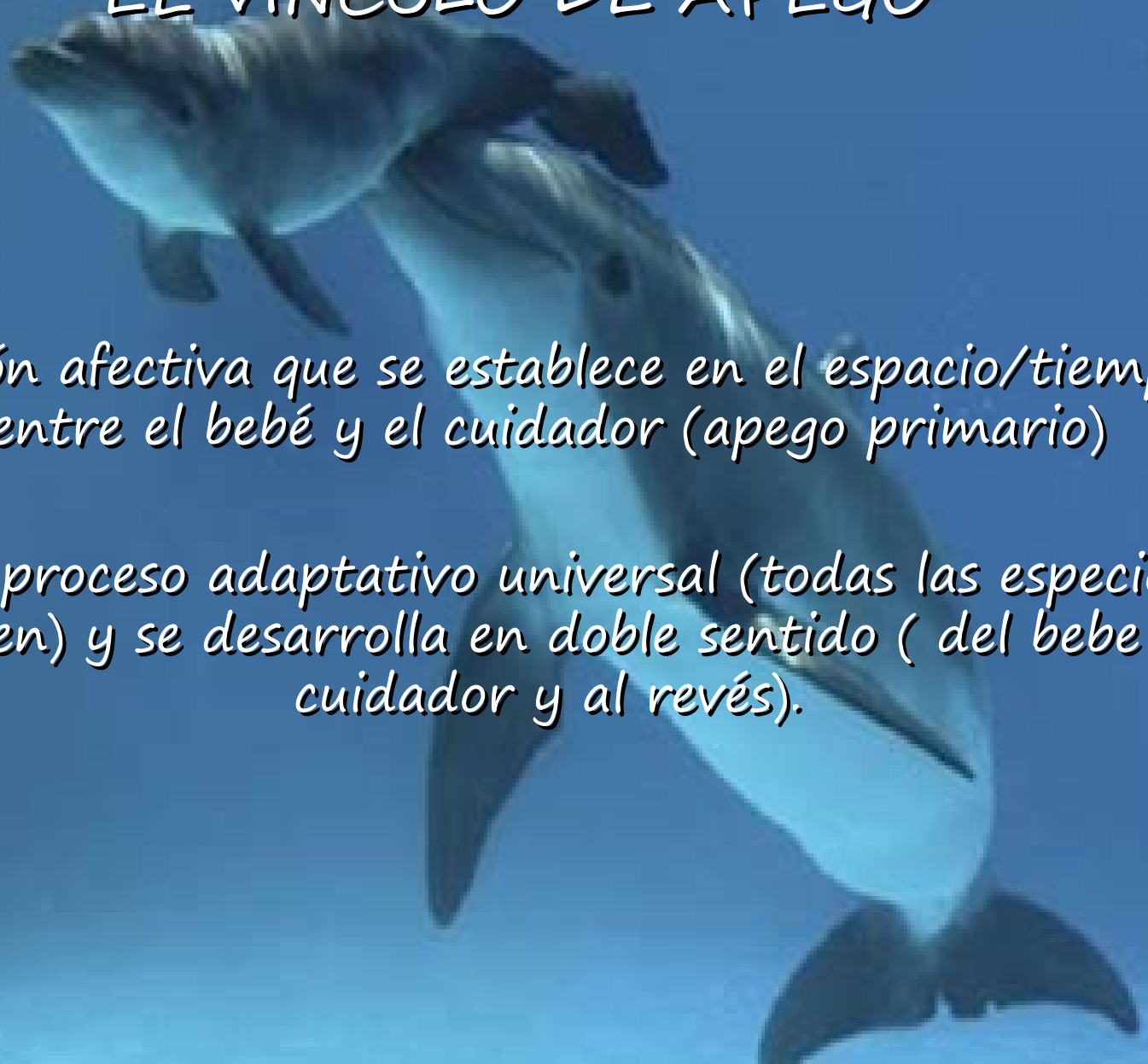
identificación de neurotransmisores, receptores y zonas de actividad cerebral para posibilitar la integración de los conocimientos desarrollados a nivel de la Psicología y la Psiquiatría con los provenientes de la Neurofisiología del comportamiento (Panksepp, 1998)

¿CÓMO APRENDEMOS?



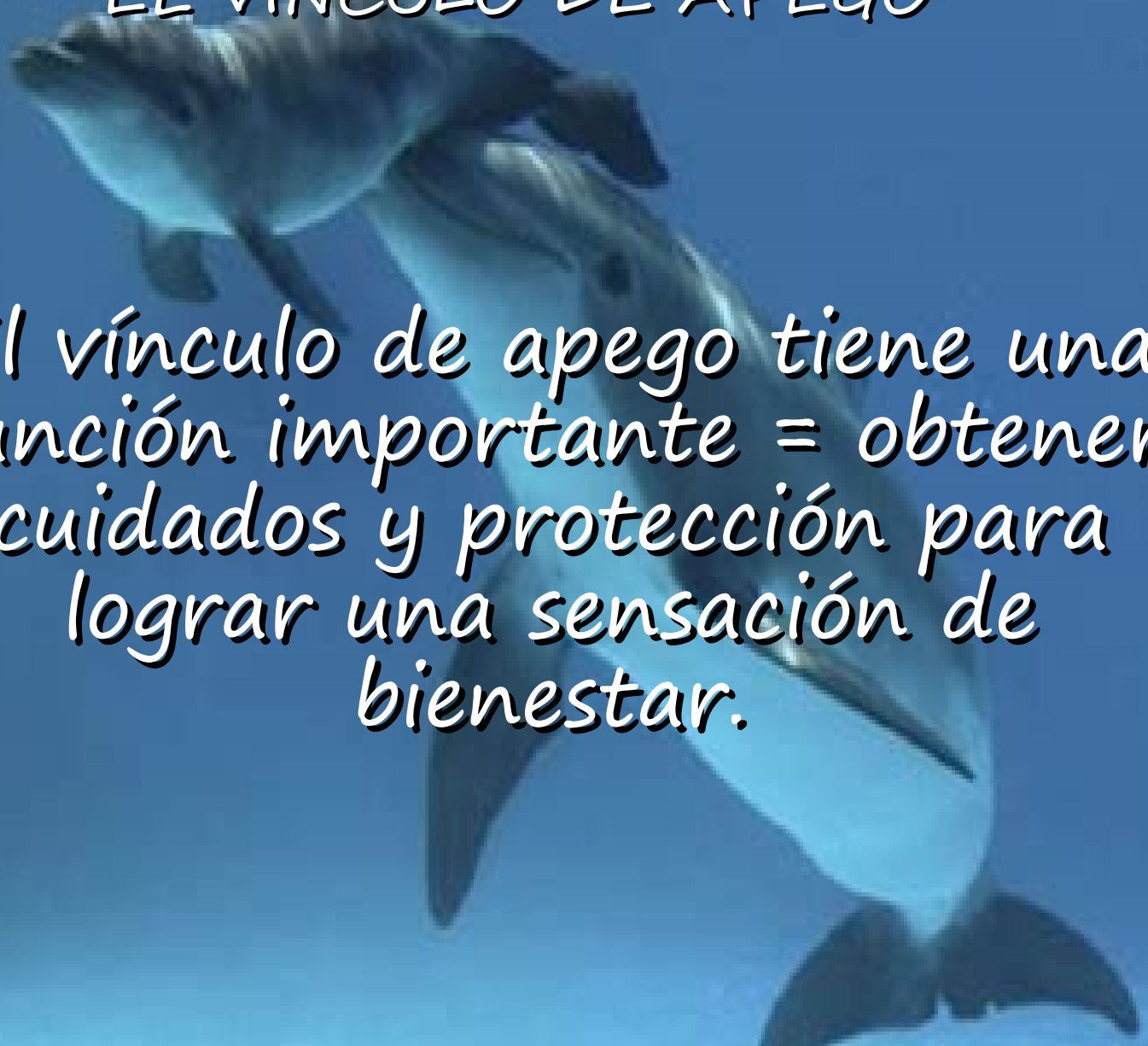
EL VÍNCULO DE APEGO

- Unión afectiva que se establece en el espacio/tiempo entre el bebé y el cuidador (apego primario)
- Es un proceso adaptativo universal (todas las especies lo tienen) y se desarrolla en doble sentido (del bebe al cuidador y al revés).



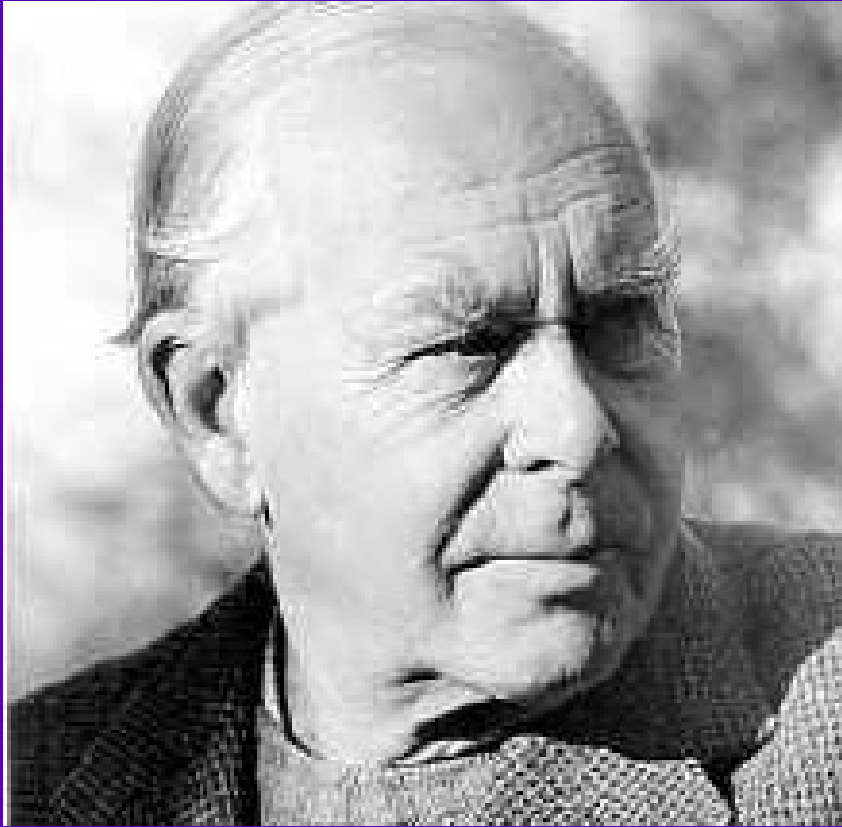
EL VÍNCULO DE APEGO

El vínculo de apego tiene una función importante = obtener cuidados y protección para lograr una sensación de bienestar.



TEORÍA DEL APEGO

John Bowlby (1907-1990)



El apego es el vínculo emocional que desarrolla el niño hacia sus cuidadores o figuras de apego y que le proporciona la seguridad emocional indispensable para un buen desarrollo de su personalidad.

TEORÍA DEL APEGO

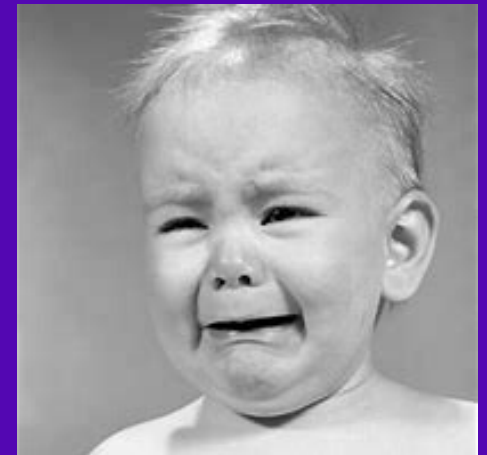
La necesidad de formar vínculos estrechos con los cuidadores tiene una base biológica, es primaria y específica, ya que su objetivo es asegurar la supervivencia. Y generar un estado de bienestar.



Dr. Harlow y sus monos



CONDUCTAS DE APEGO





NUESTRO CEREBRO SELECCIONA LO QUE PERCIBE

...

*y percibe lo que le sirve para
sobrevivir*

...

*lo que nos "funciona", lo
repetimos*

Una base segura



Explorar y
aprender con
confianza

Una base segura...

... configurará el modo en el que el niño se relacionará con otros niños y adultos en un futuro.

El niño aprende unos patrones y modelos de relación



EL SISTEMA DE
APEGO ES EL
PRIMER
REGULADOR DE LA
EXPERIENCIA
EMOCIONAL.



FASES EN EL DESARROLLO DEL APEGO

Fase de pre-apego

(0-2 meses):

Orientación y señales sin discriminación de figura:
orientar la mirada hacia una persona,
sonreírle,
llorar/dejar de llorar,
tratar de aferrar.



FASES EN EL DESARROLLO DEL APEGO

Formación del apego (6 semanas – 6/8 meses):
sensibilidad social diferenciada

Responden diferente ante un cuidador conocido y un extraño.

Sonríen

Balbucean

Interacciones cara a cara

Se calman más rápidamente cuando lo cogen

Aún no protestan cuando se separan de su cuidador/a.



FASES EN EL DESARROLLO DEL APEGO

Fase del apego bien definido (6/8 meses – 24 meses)

Apego evidente del bebé al cuidador/a.

Ansiedad de separación y miedo a los extraños.

Comprensión clara de la existencia del cuidador (cuando no lo ve)

Actúan deliberadamente en presencia del cuidador/a.

Se acercan, le siguen, se suben encima, la prefieren frente a otros

Exploración del entorno: gateo, desplazamiento...



FASES EN EL DESARROLLO DEL APEGO

Formación de una relación recíproca (de 2 años en adelante)

Desarrollo de capacidades

Representación y lenguaje

Comprensión de situaciones como presencia y ausencia del cuidador/a, predicción de su regreso...

Negociación con el cuidador para lograr sus objetivos

Menor necesidad de mantener la proximidad

Disminución de protestas



Mary Ainsworth



“Las diferencias en la interacción cuidador/a-bebé crean diferencias en la calidad de las relaciones de apego”.

ESTILOS DE APEGO

“La situación extraña” de Mary Ainsworth

Durante este test la madre y el niño de un año son introducidos en una sala de juego, la madre deja la habitación dos veces durante tres minutos a lo largo del test, y se observan las reacciones del niño cuando la madre sale de la habitación y cuando regresa.

ESTILOS DE APEGO

Mary Ainsworth

- El apego seguro.
- El apego inseguro evitativo.
- El apego inseguro ansioso-ambivalente.
- El apego desorganizado.

ESTILOS DE APEGO

El apego seguro

En presencia de la madre:

niños que exploran activamente el entorno

En ausencia de la madre

la exploración decae, presentan angustia ante la separación

Cuando la madre regresa

expresan señales de alegría y activación de las conductas de apego.

ESTILOS DE APEGO

El apego inseguro ansioso-ambivalente

En presencia de la madre:

niños que exploran poco o nada, no se alejan de la madre

En ausencia de la madre

Ansiedad muy intensa ante la separación

Cuando la madre regresa

Buscan y mantienen la proximidad con la madre , pero después muestran conductas de oposición y/o enfado

ESTILOS DE APEGO

El apego inseguro evitativo

En presencia de la madre:

Niños pasivos o indiferentes

En ausencia de la madre

Apenas manifiestan ansiedad ante la separación

Cuando la madre regresa

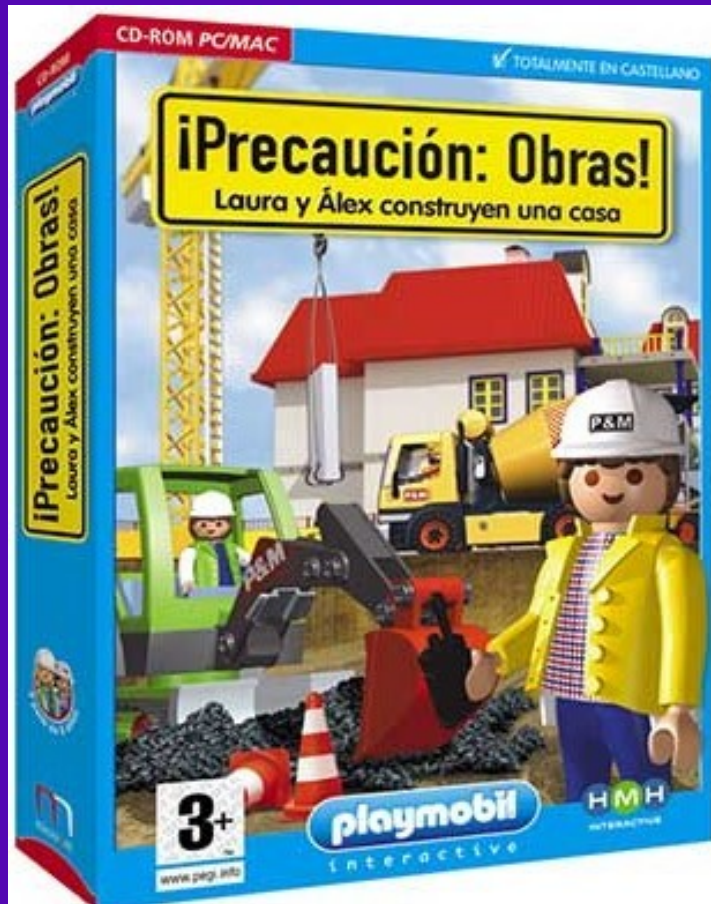
Evitan el contacto cuando la figura de apego vuelve.

ESTILOS DE APEGO

El apego desorganizado

Los niños con apego desorganizado contienen en su manifestación externa elementos de los otros apegos inseguros (ambivalente y evitativo) sólo que no son capaces de organizar sus relaciones en una estrategia coherente y organizada.

Es el tipo de apego más relacionado con los trastornos mentales.



“Cuando el apego falla, la casa se resiente en los cimientos.”

Gonzalo Marrodán 2011

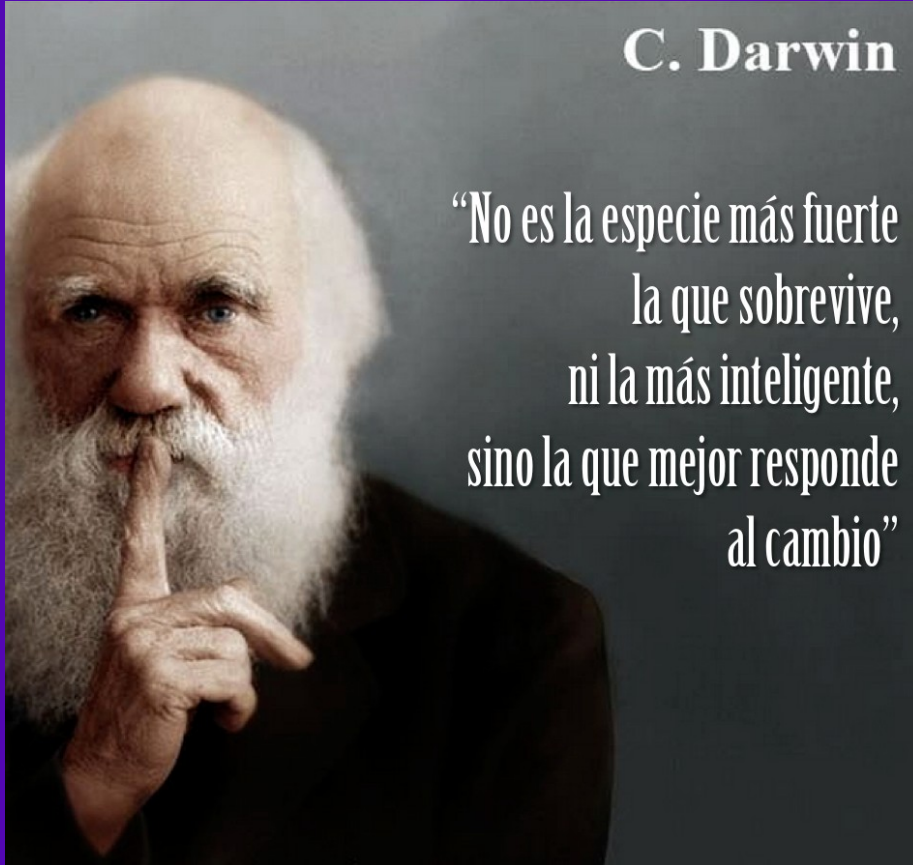
EL APEGO Y LA RESILIENCIA



© ANDY HOOPER

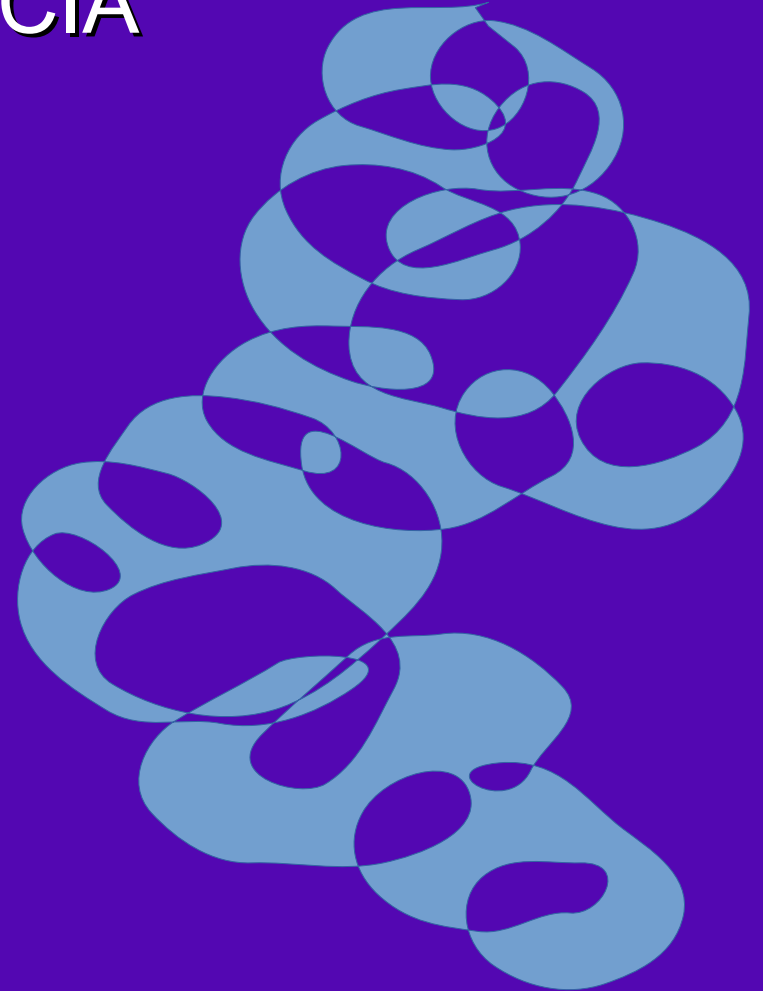


RESILIENCIA



C. Darwin

“No es la especie más fuerte
la que sobrevive,
ni la más inteligente,
sino la que mejor responde
al cambio”



VENTANAS DE OPORTUNIDAD DE 0 A 3 AÑOS...



Se podría decir que nuestras actitudes y respuestas son, principalmente, la expresión de la organización y estructura de nuestro cerebro. Y nuestro cerebro se va estructurando a partir de unas memorias...

... es esta una memoria vivencial, no se recuerdan tanto los hechos como las emociones experimentadas en las interacciones madre-niño. Estos recuerdos vivenciados van entretejiendo una memoria corporal que es el "nido de los afectos".

