



¿Es bueno llevar a los niños a la guardería?

La situación social actual ha dado lugar a un incremento importante de niños que acuden a las guarderías, incluso a edades muy tempranas.

Esto supone para el niño una socialización precoz, lo cual es beneficioso, pero también supone un aumento importante de los procesos infecciosos, que son propios de esta etapa de la vida. Sería recomendable valorar la relación riesgo/beneficio en cada caso, pensando en su hijo, para decidir antes de los 3 años la necesidad de inclusión en las guarderías.

¿Cuáles son las infecciones más frecuentes en la guardería y como se transmiten?

Las infecciones más frecuentes de las guarderías son las mismas que se producen fuera de ellas y la mayoría son producidas por virus.

Las infecciones más frecuentes son de tipo respiratorio; y le siguen: las infecciones gastrointestinales, cutáneas y oculares.

- Dentro de las **infecciones respiratorias** las más frecuentes son las que afectan a las vías respiratorias altas; aunque generalmente son infecciones banales o leves, pueden provocar fiebre y disminución del apetito lo que motiva la preocupación de los padres. A veces, pueden complicarse con otitis y precisar entonces, en estas edades tratamiento con antibióticos.

Estas infecciones se transmiten a través de la saliva, los mocos, la tos y los estornudos. Los virus se expulsan al ambiente a través de gotitas microscópicas que son aspiradas por otros niños, que resultan así contagiados. Ésta es la forma de transmisión más difícil de evitar en la guardería, particularmente porque muchas de estas infecciones se pueden contagiar desde varios días antes de que comience la enfermedad; es decir, durante el período de incubación.

Son ejemplos de enfermedades transmitidas por vía respiratoria: los resfriados, faringitis, laringitis, tos ferina, varicela, sarampión, gripe, tuberculosis e, incluso, meningitis.

- Las **infecciones gastrointestinales**, que se manifiestan con diarrea o vómitos, con o sin fiebre y, a veces, dolor de barriga, son también frecuentes en las guarderías.

Los gérmenes se eliminan por las heces y el contagio se produce al ingerirlos. Las enfermedades adquiridas por esta vía son particularmente frecuentes entre los niños menores de 2 años, dadas las características de los pequeños, que aún no controlan los esfínteres.

La gastroenteritis, hepatitis A y los parásitos intestinales se transmiten por esta vía.

- A través de la piel el contagio puede ser por el contacto entre personas y a través de los objetos. Es el modo de contagio de ciertas infecciones de la piel, de las conjuntivitis y de algunas infestaciones por parásitos cutáneas como los piojos.



- A través de orina y saliva también se transmiten enfermedades víricas. La transmisión por contacto con sangre es muy rara en las guarderías.

¿Cómo se pueden prevenir las infecciones y su transmisión?

- El lavado de manos es la medida más importante para evitar la transmisión de enfermedades en la guardería.
- Deben existir dentro de la guardería zonas determinadas para el cambio de pañales y otras específicas para la preparación de los alimentos. Se usarán pañuelos individuales y desechables.
- Los juguetes deben lavarse a menudo.
- Tanto los niños como los trabajadores deben tener sus vacunas actualizadas según el calendario vigente. Además, las personas que trabajan en guarderías deben vacunarse anualmente de la gripe.
- Es importante declarar inmediatamente las enfermedades infecciosas que son susceptibles de prevención.

¿Si el niño está enfermo debe acudir a la guardería?

Donde mejor está un niño enfermo, aunque el problema sea banal, es en su casa. De esta manera se evita, además, el posible contagio a otros niños.

No obstante, se considera que un niño no debe acudir a la guardería si:

- Precisa cuidados que no se pueden prestar en la guardería.
- Tiene fiebre elevada.
- La enfermedad le produce gran irritabilidad.
- Respira con dificultad.
- Tiene diarrea con moco y sangre.
- Tiene conjuntivitis.
- Tiene varicela, tos ferina, paperas o sarampión o hepatitis A.
- Tiene piojos.
- Tiene infecciones de la piel.
- Está enfermo y no se sabe la causa.

